

- **RÜCKMELDUNGEN / FEEDBACK**

Uns interessiert Eure Meinung zu unserer Veranstaltung. Der Läufer steht bei uns im Mittelpunkt. Was hat Euch besonders gut gefallen? Wo gibt es Verbesserungspotenzial? Wie ward ihr zufrieden? Gesamteindruck? Benutzt entweder unser Gästebuch unter www.lc-hausruck.at, schreibt uns ein Mail office@lc-hausruck.at oder ruft uns einfach an Robert Pretzl +43/7732/46040 bzw. +43/676/9466070

- **KILOMETRIERUNG**

Unsere Strecke ist vom ersten Meter weg vermessen. Jeder km ist markiert.

- **VERHALTEN BEI „VOM WEG ABKOMMEN“**

Die gesamte Strecke wurde von uns mit Absperrbändern, Fähnchen, orange-weissen Hüten markiert. An wichtigen Stellen stehen zusätzlich Lotsen. Sollte sich dennoch jemand verirren, dann bitte eine der Notfallnummern anrufen.

- **VERHALTEN BEI UNFÄLLEN – NOTFALLNUMMER**

0676/9466070 (Robert Pretzl) oder 0664/2267961 (Franz Grausgruber)

Wir selber sind die Strecke schon unzählige Male abgelaufen. Trotz der zum Teil sehr steilen Passagen ist es noch nie zu einem Unfall oder größeren Verletzung gekommen. Sollte dennoch etwas passieren, dann bitte ruhig bleiben und warten bis unsere Mountainbiker vorbeikommen. Für absolute Notfälle haben wir einen Jeep. Sollte jemand einen Unfall oder sonstige Gesundheitliche Probleme bekommen, dann dies bitte bei der nächsten Verpflegestation melden. Im Ziel gibt es eine Notfallverpflegung durch das Rote Kreuz.

- **Auf der Bahntrasse zwischen 3,5 und 5,9 km**

In diesem Streckenabschnitt besteht die Möglichkeit für Zug- bzw. Draisinenverkehr. Bitte Vorsicht an unübersichtlichen Stellen.

- **Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter setzt den aufrechten Bestand einer Versicherung voraus und übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstigen Schadensfälle.

- **CHIP-Zeitnehmung, CHIP-Rückgabe**

Die schwarzen CHIP der Kinder werden unmittelbar nach dem Zieleinlauf von unseren Betreuern abgenommen. Sollte ein Kind aufgeben oder übersehen werden, bitte den Chip UNBEDINGT bei der Startnummernausgabe zurückbringen. Die Rückgabe der gelben CHIP erfolgt ausnahmslos beim Schalter bei der Startnummernausgabe bis spätestens 19 Uhr.

- **VERPFLEGUNG - Hauptlauf**

Nach folgenden Distanzen warten Verpflegestationen:

Labe 1 nach ca. 3,9 km beim Bahnhof Scheiben: Wasser

Labe 2 nach ca. 7,5 km bei Erreichen des Hausruckkammweges: ISO, Wasser, Bananen

Labe 3 nach ca. 13,7 km beim Plateau: ISO, Wasser, Bananen

Labe 4 nach ca. 18,5 km beim Aussichtsturm in Haag: ISO, Wasser, Bananen

Labe 5 nach ca. 22,2 km beim Gadringer Hochweg: ISO, Wasser, Bananen

Bitte die Becher und sonstigen Müll in der Nähe der Verpflegestationen wieder deponieren und nicht in den Wald werfen.

- **ZIELVERPFLEGUNG**

Im Ziel gibt's neben ISO, Wasser und Bananen auch über 40 selbstgemachte Kuchen, Gebäck der Bäckerei Rohrer, Freibier solange der Vorrat reicht, etc.;

- **STRECKENABKÜRZUNGEN**

WER ABKÜRZT WIRD DISQUALIFIZIERT!

Wir haben an verschiedenen Stellen Posten stationiert, welche die Startnummern kontrollieren. Sollte sich aus diesem Protokoll ein Regelverstoß ableiten lassen, wird der Läufer disqualifiziert.

- **ZWISCHENSTÄNDE von der STRECKE bei Verpflegestationen**

Bei den einzelnen Labestationen werden die Zwischenstände erfasst und via Markus Leuchtenmüller (0664/6111459) direkt zum Platzsprecher Thomas Dorner weitergeleitet.

- **MASSAGESERVICE**

In der Turnhalle bei der Startnummernausgabe bietet unser 7-köpfiges Massageteam rund um Adi Stöger und Hannes Zederbauer nach dem Lauf zwischen 17 und 19 Uhr ein kostenloses Massage-Service für Euch an. Selbstverständlich sind auch alle Kinder und Hobbyläufer bzw. Nordic Walker dazu eingeladen.

- **START CHALLENGE LIGHT und NORDIC-WALKING**

Dieser befindet sich in Haag bei der Einmündung vom "Weg der Sinne" in den "Grünen Weg" bei der Quellauffassung Ditting (Mayrhuber-Quelle). Zur leichteren Orientierung haben wir auch einen Lotsendienst vor Ort.

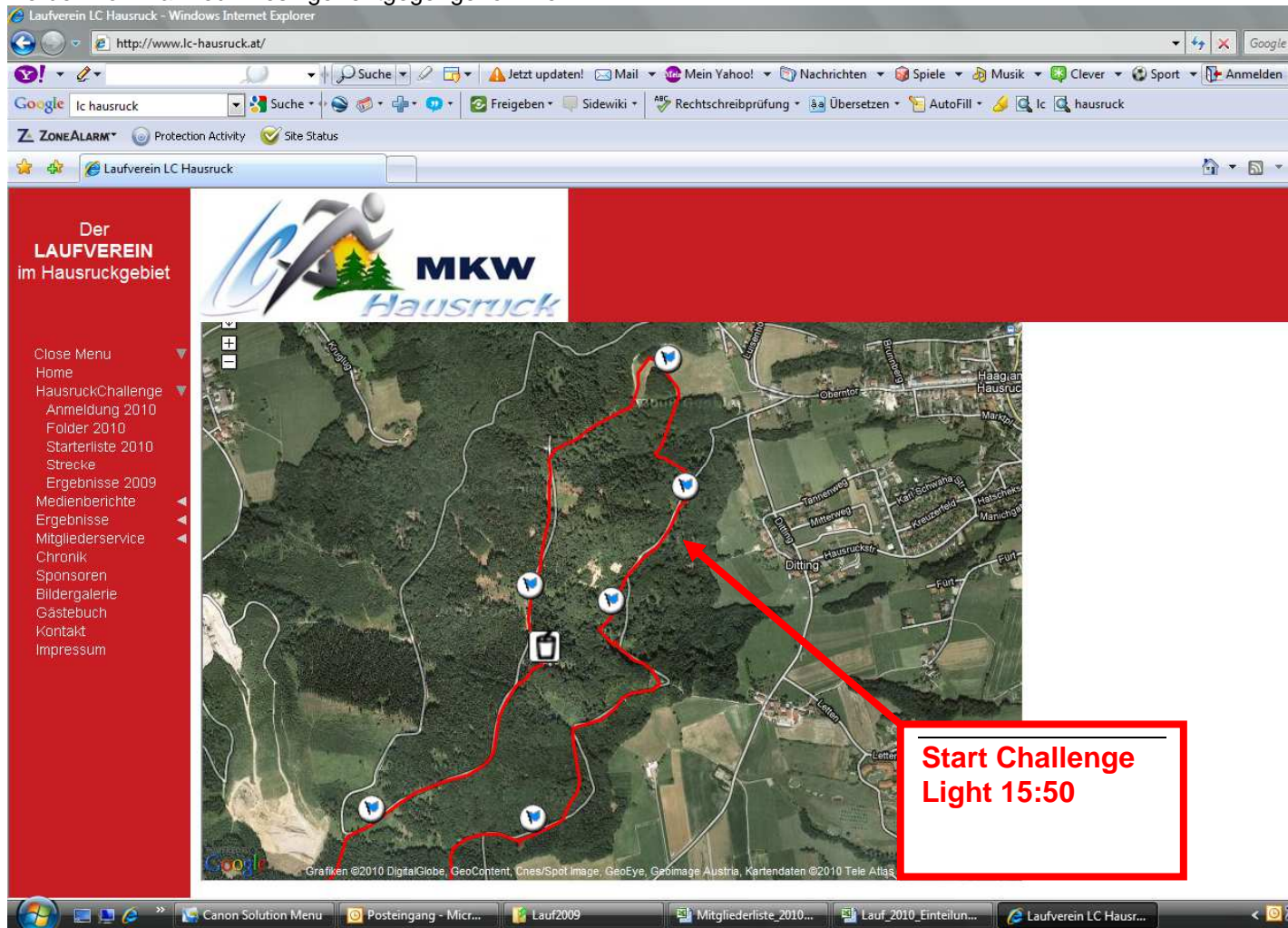
- **SHUTTLE-BUS ZUM START CHALLENGE LIGHT**

Abfahrt des Shuttle-Busses zum Start ist um 15:10 vor dem Gemeindeamt Geboltskirchen. Sollten 2 Busfahrten notwendig werden, dann wird mit dem Start solange gewartet, bis ALLE Läufer am Start sind.

- **Kleiderrücktransport vom CHALLENGE-LIGHT-START**

Auch für einen Kleiderrücktransport ist gesorgt. Bitte nur Kleider (keine Wertgegenstände!) in die bereitgestellten Taschen geben. Für Diebstähle oder eventuelle Schäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen! Die

Taschen für den Rücktransport liegen direkt beim Challenge-Light-Start auf und werden von Manfred Wiesinger entgegengenommen.



-
-
- **MOUNTAIN-BIKER - Hauptlauf:**
Vor dem schnellsten Läufer wird ein Mountainbiker (Michael Schmid) fahren. Hinter dem letzten Läufer werden 2 Mountainbiker fahren. Alle 3 sind mit Handy ausgestattet. Von den Schlussfahrern wird die Strecke auch gleich wieder abgebaut und gesäubert.
- **MOUNTAIN-BIKER - Hobbylauf:**
Vor dem schnellsten Läufer wird ein Mountainbiker (Adi Stöger) fahren.
- **TOMBOLA**
Es gibt eine **Kinder-** und **Erwachsenen-**Tombola. Ein Großteil der Tombola-Preise sind vorverlost und können ab 17:00 am Ausgabestand in der Stockschützenhalle abgeholt werden. Bitte dort auch die Startnummer abgeben. Nach der Kinder- bzw. Hauptlauf-Siegerehrung werden jeweils unter allen abgegebenen Startnummern noch wertvolle Sachpreise im Wert von > € 2000.- verlost (Asics Laufschuhe, Löffler-Funktionsbekleidung, Vitalwelt-Gutscheine, etc.)
- **SIEGEREHRUNG mit anschließender Hauptpreisverlosung**
Für Kinderläufe ab 17:30 Uhr, für Challenge-Light und Nordic-Walking-Challenge ab 18:30 Uhr, für Hausruck-Challenge ab 19:30 Uhr in der Stockschützenhalle. Anschließend Preisgeldverleihung für die 5 tagesschnellsten Damen und Herren, sowie schnellsten 3 Mannschaften. Anschließend Hauptpreisverlosung.
- **ONLINE-ERGEBNIS-SERVICE**
Die Ergebnisse findet ihr auf unserer Homepage noch am Veranstaltungsabend unter www.lc-hausruck.at bzw unter www.pentek-timing.at